



GUSTO FRESCO E CREMOSO DA SPALMARE

RiCotta spalmabile è un delicato latticino nutriente e completo, adatto ad ogni occasione, per un pasto o per uno spuntino leggero.

INGREDIENTI

IL NOSTRO SPALMABILE È PRIVO DI CONSERVANTI E ADDENSANTI E COMPOSTO DA SOLO TRE INGREDIENTI:



Il siero che utilizziamo è fonte di proteine nobili: le **siero-proteine**. Proviene solo da materie prime **100% italiane di ottima qualità**.



La crema di latte utilizzata per produrre RiCotta spalmabile è ricavata da latte 100% italiano ed è **fresca e genuina**.



Per aggiungere più gusto aggiungiamo un pizzico di sale alla nostra ricetta, una quantità giusta per **gustarsi il prodotto senza sensi di colpa**.

NUTRIZIONE...

IL BENESSERE DA OGGI SI SPALMA.

Lo spalmabile di RiCotta presenta una fonte proteica costituita da proteine del siero di latte quali **β -lattoglobulina, α -lattoalbumine e siero-albumine**, chiamate comunemente "**SIERO-PROTEINE**" che presentano un elevato valore biologico.



OTTIMO DOPO L'ATTIVITÀ FISICA

Le **SIERO-PROTEINE** presentano una composizione amminoacidica simile a quella del muscolo umano; con l'elevato contenuto di amminoacidi a catena ramificata (BCAA)2 quali leucina, isoleucina e valina, sono essenziali per lo sviluppo e il recupero muscolare a seguito di attività fisica.



NUTRIENTE E COMPLETO

Le **SIERO-PROTEINE** forniscono un apporto nutrizionale bilanciato associato ad una dieta equilibrata e sono facilmente digeribili. Sono in grado di fornire all'organismo umano, tutti gli amminoacidi essenziali che il nostro organismo deve introdurre tramite l'alimentazione in quanto non in grado di produrli autonomamente.

OGNI OCCASIONE È BUONA PER SPALMARE

RiCotta spalmabile è un latticino fresco e nutriente, che può essere consumato a **pasto o per uno spuntino leggero**, sia in versione salata, abbinato a un po' di verdure, sia in versione dolce, con una fetta di pane e marmellata, **per colazione**.

